

JAK PEČOVAT O DÍTĚ S HLUBOKÝM MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM A SOUBĚŽNÝM POSTIŽENÍM VÍCE VADAMI V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

(konkrétní tipy, odkazy, užitečné informace a nápady)

Každodenní péče o dítě s těžkým postižením se odvíjí od aktuálního zdravotního stavu dítěte. Vy sami své dítě znáte nejlépe a z jeho reakcí jste již vyzorovali, které aktivity a činnosti jsou mu příjemné.

Nabízíme Vám několik tipů, které mohou celodenní péči zpříjemnit a poskytnout možná i nové a pozitivní impulsy. Velmi přínosné je zapojení všech smyslů dítěte a poskytnout podněty pro jejich stimulaci. Propojením všech smyslů zintenzivníme prožívání dítěte a pravidelnou stimulací napomáháme k jeho rozvoji a posilujeme uvědomění sebe sama.

V péči nejen o děti s těžkým zdravotním postižením využíváme **koncept Bazální stimulace**.

(zakladatelem je prof. A. Fröhlich)

Abychom porozuměli, proč a jakým způsobem dítě stimulovat, je dobré si pročíst základní informace týkající se konceptu Bazální stimulace (BS).

BS je koncept (pedagogicko-ošetrovatelský), který zprostředkovává podněty všude tam, kde se dítě s těžkým postižením, není schopno samo postarat o dostatečný přísun přiměřených podnětů. Snaží se ukázat cestu k navázání kontaktu s těžce postiženými jedinci a pokouší se jim nabídnout vnímat sebe sama a okolní svět.

Shrnuto:

V péči o dítě s těžkým zdravotním postižením je dobré zapojit všechny smysly. Nabízet dítěti aktivity, podněty, které vám napomohou navázat kontakt, dítě stimulovat, pomoci mu propojit se s vámi, s jeho tělem a s okolním světem.

Rádi s Vámi vše prakticky projdeme a pomůžeme Vám vytvořit soubor aktivit, které můžete zařadit do Vaší každodenní péče.

Které smysly můžeme podpořit a rozvíjet:

1. ***Stimulace somatická (DOTYK)***- vnímání hranic těla, získávání pozitivních zkušeností z vlastního těla, masáže, míčkování, koupele, zábaly, kontaktní dýchání, masáž stimulující dýchání
2. ***Stimulace vestibulární (POHYB)***– změna polohy těla, uvědomění si změny polohy těla v prostoru, závěsná houpačka – houpání povolí spasticitu, kolébání, chování, pohupování, polohování, využití válce, míče, pohupování do hudby
3. ***Stimulace vibrační (VIBRACE)***– vibrační pomůcky, vibrační podložka, čabraka, využití hudebních nástrojů, masážní přístroje, jemné vibrace rukou
4. ***Stimulace čichového vnímání*** – podotyky je čichové vnímání nejvýznamnější, je nejdelší, využití aromaterapie, různých vůní
5. ***Stimulace sluchového vnímání***– relaxační hudba, využití hudebních nástrojů, hlasu, intonace, zpěv, vyprávění
6. ***Stimulace zrakového vnímání***– optické podněty, vlákna, světla, projektor, obrázky, předměty, baterka, UV světlo, vodní sloup apod.
7. ***Stimulace chuti*** – vytírání dutiny ústní štětečkem – můžeme stimulovat chuťové pohárky v dutině ústní, i když je zavedena výživa Pegem – vkládáme příjemné chutě, sladké, ovoce, přesnídávka, nutella apod., lze využít i váček z gázy a do něj vložit nastrohaná jablíčka
8. ***Stimulace taktilně – haptická***– je zaměřena na používání známých a oblíbených předmětů, např. láhev, oblíbená hračka, hřeben, kartáček, žínka, měkké předměty příjemné na omak, které vkládáme do rukou

Možná se již někteří z Vás setkali se slovem **Snoezelen**. Snoezelen je úžasný prostor, kde v obzvláště příjemném a upraveném prostředí pomocí světelných a zvukových prvků, vůní a hudby, jsou navozovány příjemné smyslové pocity. Snoezelen slouží k relaxaci a uspokojení, ale také nabízí příležitost ke stimulaci, aktivizaci a rozvoji smyslů.

Přenesete – li stimulaci smyslů do Snoezelenu vytvořeného u Vás doma, tak vytvořením této jedinečné atmosféry nabízíte Vašemu dítěti nové a úžasné podněty nejen pro jeho rozvoj, ale i pro jeho zklidnění, příjemné naladění a prožitky.

Pročtěte si naše praktické ukázky pro inspiraci. Domluvte si s naším speciálním pedagogem návštěvu Snoezelenu u nás v zařízení.

Rádi Vás provedeme naším Snoezelenem a pomůžeme Vám začít.