

PODPORA A ROZVOJ DÍTĚTE S TĚŽKÝM MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ (multisenzorická stimulace)

TÉMA - LÉTO

Využijeme léto, vůni léta, vodu, písek, slunce, teplo, vítr apod.

- ❖ **Stimulace čichu**– provoníme si místnost 10–15 minut než začneme, aroma difuzér, kápneme 5-8 kapek éterického oleje (např. máta kadeřavá, litseacubeba, grapefruit, citron apod.)
- ❖ **Stimulace sluchu**– relaxační hudba, zvuk moře, vln, šumění moře, zvuk racků, dešťová hůl – je krásný hudební nástroj – napomáhá k relaxaci, je příjemná na dotek, jemný zvuk vyvolává zvuk deště, uklidňuje, můžete jemně natáčet hůl na hlavou dítěte, před ním, zkusit společně, alespoň jednou rukou se dotknout hole pro dokreslení deště – použijte rozprašovač, do vzduchu stříkněte pár kapek a nechte kapky dopadat na tělo dítěte, sledujte reakci
Zazpíváme písničku, vytleskáme, využijeme hru na tělo, zapojíme do tleskání dítěte
- ❖ **Stimulace zraku**– můžete okolí dítěte doladit do bílé a modré, závěsy, baldachýn, látky, šátky, hračky – lodičky, vlajky, ryby, kamínky, mušle, slunce, vše, co vás napadne k létu, moři, vodě, řece
použijeme obrázky, hračky, kdo má podsvícenou desku – může využít vystříhané obrázky
Vkládáme kamínky do ruky, mušle, zaposloucháme se, zda mušle šumí.
- ❖ **Stimulace somatická** – využití doteků – masáž krémem, můžeme použít krém s vůní, olejček, namažeme dítěti ruce, tělo, přivoníme si k rukám dítěte, zkusíme, zda si dítě zvládne s naší pomocí přivonět k dlaním, může přivonět k rukám maminky apod.
Je-li to možné, posadíme dítě do polosedu nebo využijeme polohovací židli. Přineseme si menší lavor s vodou, do vody nasypeme kamínky, mušle, rybičky, co se dítěti líbí, vkládáme ruku, ruce, poléváme ruce vodou, hledáme předměty, můžeme si udělat pěnu a foukat do ní, aby dítě vidělo, jak létá.
Lze vyzkoušet kinetický písek nebo klasický písek – sypeme do rukou, umačkáme kuličky, necháme projít mezi prsty.
Malování barvami na obličej – namalujeme si obrázek spojený s vodou, létem, můžeme na ruce, aby dítě obrázek vidělo.
Lze využít fén, teplý, studený vzduch, nejen na vlasy, ale i na tělo, břicho, záda, apod.
- ❖ **Stimulace vestibulární**– zpíváme a pohupujeme s dítětem v náručí, jako když se houpe loďka na vlnách, kdo má houpačku, může ji využít

- ❖ **Stimulace vibrační**– vibrační přístroj s infrazářením, jemně vibruje a červené světlo prohřívá jako sluníčko, přikládáním přístroje na velké klouby se vibrace šíří tělem přes dlouhé kosti, poskytují dítěti informace o těle, nemáte-li vibrační přístroj, postačí vaše ruce, jemně vibrujete na velkých kloubech
- ❖ **Stimulace chuti**– rybí prsty do gázy, letní ovoce – meloun, meruňky, rybíz, třešně, broskve, nektarinky apod., opět do gázy, pokud dítě nekouše, lze využít i zmražené ovoce, sirupy, použít štěteček
- ❖ **Stimulace taktilně – haptická**– malé míčky, balonky naplněné moukou, vkládáme do dlaně, využijeme k masáži těla, patří sem i využití krému, oleje na masáž
- ❖ **Relaxace**– ztlumení světla, můžeme využít malá optický kužel (viz obrázek), hladit dítě světelnými vlákny nebo využít somatickou stimulaci, pohupování v houpačce, poloha mumie, jemné pohupování
- ❖ **Rozloučení** – zvoneček, zacinká dospělý na rozloučenou a pomůže se rozloučit i dítěti

lampa z optických vláken



světelný panel



masážní vibrační přístroj mini masážní přístroj

